

ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫН «ОВУР КОЖУУН» МУНИЦИПАЛДЫГ РАЙОН ЧАГЫРГАЗЫ

**АЙТЫЫШКЫН**

АДМИНИСТРАЦИЯМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ОВЮРСКИЙ КОЖУУН» РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«01» февраля 2024 г. № 15

**О проведении в Овюрском кожууне Республики Тыва Года здоровья**

В соответствии с посланием Главы Республики Тыва Верховному хуралу (парламенту) Республики Тыва о положении дел в республике и внутренней политике на 2024год, распоряжения Правительства Республики Тыва от 07.02.2024г № 56-р «О проведении в Республике Тыва Года здоровья», в целях профилактики заболеваний , сохранения и укрепления физического и психического здоровья , поддержания долголетней активной жизни населения Овюрского кожууна, администрация муниципального района «Овюрский кожуун» Республики Тыва РАСПОРЯЖАЕТ:

1. Создать кожуунный организационный комитет по подготовке и проведению мероприятий, посвященных проведению в Овюрском кожууне Года здоровья в 2024г (приложение №1)
2. Утвердить план мероприятий посвященных Году здоровья в 2024г на территории Овюрского кожууна (приложение №2)
3. Руководителям организаций, учреждений, общественным организациям, организациям всех форм собственности принять активное участие в мероприятиях.
4. Ответственным исполнителям мероприятий направлять информацию об исполнении для свода после проведения заместителю председателя по социальной политике
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя по социально политике Шойдан Ч Д

Председатель администрации А А Куулар

Утвержден

распоряжением администрации

Овюрского кожууна

от 01 февраля 2024 г. № 15

**С О С Т А В**

**организационного комитета по подготовке и проведению в Овюрском кожууне Года здоровья в 2024г**

Куулар А А – председателя администрации Овюрского кожууна, руководитель;

Шойдан Ч.Д. - заместитель председателя администрации Овюрского кожууна по

социальной политике;

Монгуш О Э – врио заместителя председателя администрации Овюрского кожууна по профилактике правонарушений ;

Донгак М А -врио заместителя председателя администрации Овюрского кожууна по жизнеобеспечению;

Донгак А А – врио заместителя председателя по экономике и инвестиционной политике;

Тюлюш А А – начальник управления сельского хозяйства;

Сат С А – начальник финансового управления;

Даржай А В – начальника управления культуры;

Ондар Э В – начальник отдела по делам молодежи и спорта;

Куулар В Н – главный врач ГБУЗ РТ «Овюрская ЦКБ» (по согласованию);

Монгуш Н.М. – начальник ПП №3 МО МВД РФ «Дзун-Хемчикский»

(по согласованию);

Начын М М - начальник управления образованием;

Монгуш У.Н.- начальник управления труда и социального развития;

Председатели администраций сельских поселений.

Приложение 2

Утвержден Распоряжением администрации

муниципального района

«Овюрский кожуун» Республики Тыва

От «01» февраля 2024 г. № 15

**План мероприятий посвященных Году здоровья в 2024г**

**в Овюрском кожууне**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные за исполнение |
| 1 | Открытие Года здоровья в кожууне | Январь-февраль | Администрация кожууна, управление культуры |
| 2 | Кожуунное соревнование по волейболу  среди мужских и женских команд  в рамках проекта **«Родное село»** | Ежеквартально | Отдел по делам молодежи и спорта,  РГБУ ДО РТ «Спортивная школа Овюрского кожууна»  совет молодежи сумонов кожууна |
| 3 | Кожуунный турнир по настольному теннису среди мужчин и женщин посвященной Году Здоровья в Республике Тыва в 2024 году | март | Отдел по делам молодежи и спорта,  игровой зал РГБУ ДО РТ «СШОР»,  федерация тенниса |
| 4 | Баскетбол среди сумонов Овюрского кожууна ко Дню здорового образа жизни | Апрель | Спортивный зал  отдел по делам молодежи и спорта  Администрация сумона |
| 5 | Кожуунный турнир по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков и юношей  с. Хандагайты | Май | Администрация сумона Сарыг-Холь |
| 6 | Конные скачки, соревнование по национальной борьбе «Хуреш» | Июнь | Совет мужчин с. Саглы,  м. Шолде-Тей |
| 7 | Туристический слет среди сумонов Овюрского кожууна посвященной Году Здоровья в Республике Тыва в 2024 году | Июнь | Администрация сумона Саглы, совет молодежи  сумона Саглы,  м. Кыдыы-Халыын |
| 8 | Кожуунный туристический слёт посвященные Дню молодежи, Году Здоровья в Республике Тыва в 2024 году | июнь | Администрация  сумона Дус-Даг,  Совет молодежи, территория сумона |
| 9 | Зональный молодёжный форум Овюрского кожууна 2024 года  «Сплоченность. Единение. Дружба!» | август | Администрация  Овюрского кожууна,  Отдел по делам  молодежи и спорта, стадион |
| 10 | Всероссийский день кросса (бега) | Сентябрь | Администрация,  руководители организаций,  общественные организации,  стадион им.«Ажы А.К» |
| 11 | Кожууный турнир по шахматам среди мужчин и ветеранов | Октябрь | Администрация сумона,  Совет ветеранов,  Совет Мужчин, СДК |
| 12 | Массовый забег среди трудовых коллективов ко дню бега «КРОСС НАЦИИ» | октябрь | Администрация Овюрского кожууна,  Отдел по делам молодежи и спорта,  стадион им. Доржу Казакина  с. Хандагайты |
| 13 | Открытый кожуунный турнир по волейболу среди женских и мужских команд, посвященный ко дню Единства, Году здоровья в Республике Тыва | Ноябрь | Администрация Овюрского кожууна  Администрация сумона Сарыг-Хольский,  с. Хандагайты |
| 14 | Информационный стенд «Права и ложь об алкоголе» | 22.02.2024 г.  10.00 | СДК им. Борбаанды Маадыр |
| 15 | Буклет «Трезвость-выбор сильных» | 25.02.2024 г.  12.00 | СДК им. Борбаанды Маадыр |
| 16 | Час информации «Опасные напитки» | 28.02.2024 г.  14.00 | СДК им. Борбаанды Маадыр |
| 17 | Акция «Трезвый день календаря» раздача информационных листочек | 06.03.2024 г.  12.00 | СДК им. Борбаанды Маадыр |
| 18 | Просмотр мультфильма «Опасное погружение» | 15.03.2024 г. | СДК им. Борбаанды Маадыр |
| 19 | День здоровья «Мое здоровье» | 20.03.2024 г.  14.00 | СДК им. Борбаанды Маадыр |
| 20 | Беседа и викторина «Вред алкоголя» для школьников | 22.02.2024  15.00 | СДК им. Алексея Тугур |
| 21 | Беседа и викторина «Трезвые традиции» о выборе трезвых традиций в семье | 28.02.2024  15.00 | СДК им. Алексея Тугур |
| 22 | «Успешный современный подросток» видеоролик для подростков и молодежи | 05.03.2024  14.00 | СДК им. Алексея Тугур |
| 23 | «Счастливое детство» флеш-моб для школьников ко дню пропаганды трезвости | 22.02.2024 г.  10.00 | СДК им. Алексея Тугур |
| 24 | Информационный стенд «Правда и ложь об алкоголе» | 24.02.2024 г. | СДК им. Делгер-оола Тюлюш с.Дус-Даг |
| 25 | Час информации «Опасные напитки» | 15.03.2024 г | СДК им. Делгер-оола Тюлюш с.Дус-Даг |
| 26 | Акции «Не пью и не буду» (раздача листовок) | 22.03.2024 г | СДК им. Делгер-оола Тюлюш с.Дус-Даг |
| 27 | Показ фильма «Байырлыг» ко Дню трезвости | 22.03.2024 г | СДК с.Ак-Чыраа |
| 38 | Всемирный день снега, день зимних видов спорта:  1) Игра городки для мужчин  2) Ширбииш бол для женщин | 21.01.2024г. | СДК с.Ак-Чыраа |
| 29 | Экологический субботник  «Большой субботник» | 27.04.2024г | СДК с.Ак-Чыраа |
| 30 | Стартинейджер «Red Devils » батл | 29.04.2024г | СДК с.Ак-Чыраа |
| 31 | Спортивно- развлекательная программа «Со спортом дружим и танцуем» | 06.08.2024г | СДК с.Ак-Чыраа |
| 32 | Экскурсия по местному священному гору «Хайыракан», Ко Дню Всемирного дня туризма. | 27.09.2024 г | СДК с.Ак-Чыраа |
| 33 | . Беседа о вреде наркомании для школьников «Наркоманияга удур бис»  2. Видеоролик | 27.11.2024 г | СДК с.Ак-Чыраа |
| 34 | Беседа «Профилактика и своевременное выявление ВИЧ-инфекции» для молодежи, совместно с фельдшером ФАП сумона | 01.12.2024 ч | СДК с.Ак-Чыраа |
| 35 | Беседа для школьников  «Не ленись, а трудись!» | 24.12.2024г | СДК с.Ак-Чыраа |
| 36 | Показ презентации «Я здоровье берегу, сам себя я помогу» ко Дню пропаганды трезвости в РТ | 14.03.2024 г. | СДК им. Санчы Кызыл |
| 37 | «Алкоголя нет» интеллектуальная игра для подростков | 22.03.2024 г. | СДК им. Санчы Кызыл |
| 38 | Флеш-моб «За здоровый образ жизни» ко Дню пропаганды трезвости | 23.02.2024 г.  18.00 | ЦК им. Геннадия Тумат с.Хандагайты |
| 39 | Презентация «Трезвость – выбор разумных» | 08.02.2024 г.  18.00 | ЦК им. Геннадия Тумат с.Хандагайты |
| 40 | Видео презентация «Ак чемин дээжизи» | 20.03.2024 г.  14.00 | ЦК им. Геннадия Тумат с.Хандагайты |
| 41 | «О, спорт - ты мир!» | В течение года | Все библиотеки |
| 42 | «Книга! Спорт! Ура!» | апрель | Зав. Солчурским с/ф |
| 43 | «Энциклопедия для детей. Спорт» | 2 апреля | Зав.Дус-Дагский с/ф |
| 44 | "Эм шынарлыг унуштер» (к 40 летию выхода первой «Красной книги. Растения») (из газеты «ТываМотиватор», №3, 1921г) | 4-5 апреля | Зав. краеведческим отделом совместно с МИЦ |
| 45 | *«*Здоровье – это здорово!*»* | 4- 5 апреля | зав. читальным залом |
| 46 | «Добрый доктор Айболит за здоровьем всех следит» | 4- 5 апреля | МДБ |
| 47 | «Искусство быть здоровым» | 4- 5 апреля | зав. Ак-Чыраанским с/ф |
| 48 | «Олумнуг ыштын» хоразынын дугайында шулуктер | 31 мая | Зав. краеведческим отделом совместно с МИЦ |
| 49 | «Когда растает сигаретный дым» | 31.05 | зав. читальным залом |
| 50 | «Нет вредным привычкам!» | 31 мая | МДБ |
| 51 | «Моё здоровье в моих руках» | 23 мая | зав. Ак-Чыраанским с/ф |
| 52 | «Курить не модно, дыши свободно» | 31 мая | Зав. Солчурским с/ф |
| 53 | «Табак: коварный разрушитель здоровья» | 31 мая | Зав. Дус-Дагский с/ф |
| 54 | «Писатели против вредных привычек» | 31 мая | Зав. Чаа-Суурским с/ф |
| 55 | «Против зла – все вместе» | 01.03 | Саглынский с/ф |
| 56 | *«*Мифы и правда о наркотиках*»* | март | зав. читальным залом |
| 57 | «Пусть всегда будет завтра» | 1 марта | Зав. Солчурским с/ф |
| 58 | «Умей сказать НЕТ!» | 1 марта | Зав.Дус-Дагский с/ф |
| 59 | «Важно знать о туберкулезе» | 22 марта | Зав. читальным залом совместно с врачом |
| 60 | «Здоровье-залог успеха» | 22 марта | Зав. Чаа-Суурским с/ф |
| 61 | «Берегите жизнь» | 22 марта | Саглынский с/ф |
| 62 | «Наркомания - айыылдыг аарыг » ( из книги «Кадыкшылче бурунгаар базым») | 26 июня | Зав. краеведческим отделом совместно с МИЦ |
| 63 | «Цена зависимости – жизнь» | 25 июня | Зав. читальным залом |
| 64 | «Умей сказать НАРКОТИКАМ-НЕТ!» | 25 июня | МДБ |
| 65 | «Игла целит в будущее» | 25 июня | Зав. Чаа-Суурским с/ф |
| 66 | «Опасный шаг до наркотиков» | 25 июня | Саглынский с/ф |
| 67 | «Плакаты, рекламирующие трезвость» | 11 сентября | Зав. отделом литературы по искусству |
| 68 | «Заповеди здоровья» | 11  сентября | зав. Ак-Чыраанским с/ф |
| 69 | «Трезво жить здорово» | Сентябрь 10-11 | Зав. Солчурским с/ф |
| 70 | «Арага – овур хевирнин, мозу шынарнын урегдекчизи» | 11 сентября | Зав. Дус-Дагский с/ф |
| 71 | «Серпантин книг о здоровье. 5 шагов к здоровью» | 11 сентября,  3 октября | Чаа-Суурским с/ф  с участием специалистов ФАП |
| 72 | «Арага болгаш элээдилер» | 11 сентября | Зав. Саглынским с/ф |
| 73 | «СПИД: вылечить нельзя, предотвратить можно» | 30 ноября | Зав. читальным залом |
| 74 | «Отражение эпидемии ВИЧ в искусстве» | 29 ноября | Зав. отделом литературы по искусству |
| 75 | «Жизнь прекрасна, не губите её» | 1 декабря | Зав. Солчурским с/ф |
| 76 | «Стоп, ВИЧ СПИД!» | 1 декабря | Зав.Дус-Дагский с/ф |
| 77 | «Лестница в ад» | 29 ноября | Зав. Чаа-Суурским с/ф |
| 78 | «СПИД-болезнь 21 века» | 02 декабря | Саглынский с\ф |
| 79 | Проведение по графику Дня ЗОЖ среди организаций с Хандагайты | По графику | Спортивная школа совместно с администрацией кожууна |
| 80 | Спартакиада выпускников школ | Январь 2024  Март 2024 | Администрации сельских поселений, школы с Саглы, Чаа-Суур, Дус-Даг, Хандагайты |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 81 | Месячник зимних видов спорта в общеобразовательных учреждениях кожууна | 25 января – 25 февраля | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 82 | Психологический профилакторий по предупреждению ПАВ | Февраль | Донгак С.И., психологи образовательных учреждений |
| 83 | Кожуунные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня зовет» среди обучающихся | Февраль | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 84 | Мониторинг психологического здоровья обучающихся | 1 марта | Донгак С.И., психологи образовательных учреждений |
| 85. | Всемирный день здоровья: Всероссийская акция ко Дню здоровья | 7 апреля | Ооржак А.Б., руководитель РДДМ «Движение первых» в Овюрском кожууне |
| 86 | Дни здоровья в общеобразовательных учреждениях Овюрского кожууна | Последняя суббота каждого месяца | Образовательные учреждения |
| 87 | Муниципальные соревнования «Президентские состязания» | Апрель | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 88 | Муниципальные соревнования «Президентские спортивные игры» | Апрель | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 89 | Акция «Кадык салгал», «Летний лагерь – территория здоровья» в пришкольных лагерях образовательных учреждений | Июнь-июль | Донгак С.И., образовательные учреждения |
| 90 | Профилактическая акция, приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков | Июнь | Донгак С.И., образовательные учреждения |
| 91 | Неделя профилактики употребления наркотических средств в пришкольных лагерях | Июнь | Донгак С.И., образовательные учреждения |
| 92 | День физкультурника. Всероссийская акция, посвященная Дню физкультурника | Август | Ооржак А.Б., руководитель РДДМ «Движение первых» в Овюрском кожууне |
| 93 | Мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи | Август-октябрь | Ооржак А.Б., руководитель РДДМ «Движение первых» в Овюрском кожууне |
| 94 | Спортивный семейный фестиваль «Семейная команда» | Сентябрь | Ооржак А.Б., руководитель РДДМ «Движение первых» в Овюрском кожууне |
| 95 | Мониторинг психологического здоровья обучающихся (1 этап) | Сентябрь | Донгак С.И., образовательные учреждения |
| 96 | Профилактическая акция «За здоровый образ жизни», приуроченная Дню трезвости | Сентябрь | Донгак С.И., образовательные учреждения |
| 97 | Акция «Восхождение на горные вершины Тувы» | Сентябрь | Образовательные учреждения |
| 98 | Мониторинг психологического здоровья обучающихся (2 этап) | Октябрь | Донгак С.И., образовательные учреждения |
| 99 | Конкурс среди образовательных учреждений «Кадык салгал» | Октябрь | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 20 | Всероссийская акция ко Дню Тренера | Октябрь | Ооржак А.Б., руководитель РДДМ «Движение первых» в Овюрском кожууне |
| 100 | Мониторинг диспансеризации и медосмотр школьников | Октябрь | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 101 | Школьная спартакиада «Школьная спортивная лига» | Ноябрь | Образовательные учреждения |
| 102 | Спортивные мероприятия среди матерей, приуроченные ко Дню матери | Ноябрь | Образовательные учреждения |
| 103 | Акция «СПИДу- НЕТ!» | Декабрь | Образовательные учреждения |
| 104 | Акция «Добро детских сердец», приуроченная ко Дню инвалидов | Декабрь | Образовательные учреждения |
| 105 | Муниципальный этап Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» | Декабрь | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 106 | Муниципальный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу в рамках проекта «Мини-футбол – в школу» | Декабрь | Управление образованием, образовательные учреждения |
| 107 | Проведение профилактических мероприятий по гриппу, чуме, туберкулезу, СПИДу, сифилису и т.д. | постоянно | Донгак С-К.И., образовательные учреждения |
| 108 | Контроль за организацией питания обучающихся в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08, соответствующего энергозатратам | постоянно | Донгак С-К.И., образовательные учреждения |
| 109 | Ежемесячный анализ мониторинга питания обучающихся в школах | ежемесячно | Донгак С-К.И., образовательные учреждения |
| 110 | Организация рыбного дня в школах | Каждый четверг | Образовательные учреждения |
| 111 | Контроль за работой образовательных учреждений по пропаганде здорового питания через внеклассные мероприятия, родительские собрания, направленные на повышение популярности здорового питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков | По плану воспитательных работ школ, постоянно | Донгак С-К.И. |
| 112 | Сдача отчета о проведении еженедельной пятиминутки по здоровому питанию с фотоотчетами | До 10 числа ежемесячно | Донгак С-К.И. |
| 113 | Челлендж-соревнование «Вызов первых» | Февраль-март | Ооржак А.Б., руководитель РДДМ «Движение первых» в Овюрском кожууне |
| 114 | Проект «Гуру физкультуры» | Октябрь-ноябрь | Ооржак А.Б., руководитель РДДМ «Движение первых» в Овюрском кожууне |
| 115 | Первая зимняя спартакиада | Март | Администрация кожууна, сельские поселения, отдел спорта |
| 116 | Закрытие Года здоровья | Декабрь | Администрация кожууна, сельские поселения , управление культуры |